

Demensboendets räddande änglar

Nattens drottningar

LOTTE LUNDGREN

Journalisten och undersköterskan Lotte Lundgren skriver med lätt och humoristisk hand om det nattliga livet på ett demensboende och erfarenheterna från att ha arbetat i hemtjänsten. Inte minst berättar hon om de räddande änglar som, när alla andra sover, lojalt, underbetalt och helhjärtat tar hand om några av alla de vars sömn sedan länge ersatts av demenssjuk-



domens maror. Bland historier från både hemtjänst och äldreboende får vi möta Kalle som klarar mer än han tror, men inte vågar visa det av rädsla för att förlora den värdefulla tiden med hemtjänstpersonalen. Arne som emellanåt blir så orolig och aggressiv att flera i personalen får svårt att handskas med honom, men alldeles lugn av den mest erfarna och stadiga kollegans bemötande.

Och vi träffar författarens mormor, också hon påverkad av demens, och får en inblick i deras möten på ett boende ett antal år tillbaka i tiden.

I Nattens drottningar varvar Lotte Lundgren berättelser ur yrkeslivet med glimtar ur uppväxten och privatlivet. Det märks att hon brinner för sina båda karriärer - och för äldre. Och om dagens och framtidens äldre och sköra får hälften av den tid, kärlek och omsorg som varmt och sakligt beskrivs i boken har vi kommit en bra bit på vägen.

Anna Lehmusto

”Det vill till att det finns människor i vården som har fantasi, empati och stora hjärtan.”

Lotte Lundgren



Foto: JB Media AB

Jag vill försöka ge en bild av hur det är att arbeta inom vården med människor som mist förmågan att tala, gå och stå och som är helt beroende av oss undersköterskor, sjuksköterskor och läkare. Vi är deras röst och uttolkare av känslor och smärtor. Vi finns hos dem som gått in i den eviga dimman.

Det vill till att det finns människor i vården som har fantasi, empati och stora hjärtan.

Vi blir allt äldre i Sverige. Idag lider omkring 150 000 personer av diagnostiserad demens och mörkertalet är stort. Runt en halv miljon personer är anhöriga till människor med demens.

Sveriges största yrkesgrupp, 130 000 anställda undersköterskor och vårdbiträden finns inom hemtjänst, hemsjukvård eller äldreboende. Det är bland annat till dem, nattens drottningar, jag tillägnar min bok. De som sliter hårt och håller fanan högt för att anhöriga ska känna sig trygga med att överlåta vårdnaden om en gammal mamma eller pappa, en syster eller en bror. De som trots usla löner och taskiga scheman ändå lyckas skapa trygga boenden för våra äldre dementa.

Jag vill ge en inblick i äldreomsorgen och vilka mirakler de anställda genomför dagligen. Jag vill bidra till att höja statusen på ett yrke som är ett av de viktigaste, vården om våra sköra äldre.

Lotte Lundgren
(ur Svensk Bokhandel, 2024)